

Time: 40 Minutes	Paper G.Science 6th	Total Marks: 25
2nd Month, 1st Week, Day 6	Syllabus: Revision Test Syllabus (1st Week)	

Q.No.1 Encircle the correct answer from the following choices. (1×10=10)

درج ذیل میں سے درست جواب کا انتخاب کریں اور اس کے گرد دائرہ لگائیں۔

i. Which nutrients protect vital body organs?

کون سے نیوٹریٹس جسم کے اہم آرگنز کی حفاظت کرتے ہیں؟

(a) proteins	پروٹینز	(b) vitamins	وٹامنز
(c) fats	فیش	(d) carbohydrates	کاربوہائیڈریٹس

ii. Which of the following element is not present in proteins?

ان میں سے کون سا ایلیمنٹ پروٹینز میں نہیں پایا جاتا؟

(a) Iron	آئرن	(b) carbon	کاربن
(c) hydrogen	ہائیڈروجن	(d) nitrogen	نائٹروجن

iii. Which organelles are involved in proteins synthesis?

کون سے آرگنیلز پروٹینز کی تیاری میں شامل ہیں؟

(a) mitochondria	مائٹوکانڈریا	(b) lysosomes	لائسوسومز
(c) ribosomes	رائبوسومز	(d) golgi complex	گالٹی کمپلیکس

iv. A disease in which bones become soft and weak is called:

ایسی بیماری جس میں ہڈیاں نرم اور کمزور ہو جائیں کہلاتی ہے:

(a) arthritis	آرٹھرائٹس	(b) osteo-arthritis	اوسٹیو آرٹھرائٹس
(c) rickets	رکٹس	(d) malaria	ملیریا

v. Which maintains the balance of water and minerals in our body?

ہمارے جسم میں منرلز اور پانی کے توازن کو کنٹرول کون کرتا ہے؟

(a) lithium	لیٹیئم	(b) sodium	سوڈیم
(c) potassium	پوٹاشیم	(d) iron	آئرن

vi. Which of the following is a water soluble vitamin?

ان میں سے کون سا وٹامن پانی میں حل پذیر ہے؟

(a)	A	(b)	E	(c)	C	(d)	D
-----	---	-----	---	-----	---	-----	---

vii. Which of the following do not produce energy but they are essential for growth?

ان میں سے کون انرجی پیدا نہیں کرتے لیکن وہ نشوونما کے لیے ضروری ہیں؟

(a) carbohydrates	کاربوہائیڈریٹس	(b) vitamins	وٹامنز
(c) fats	فیش	(d) None of these	ان میں سے کوئی نہیں

viii. Antibodies and enzymes are made of: \_\_\_\_\_ کے بنے ہوتے ہیں۔

(a) fats	فیش	(b) carbohydrates	کاربوہائیڈریٹس
(c) proteins	پروٹینز	(d) vitamins	وٹامنز

ix. The oxidation of glucose takes place in: \_\_\_\_\_ میں واقع ہوتی ہے۔

(a) ribosomes	رائبوسومز	(b) mitochondria	مائٹوکانڈریا
(c) lysosomes	لائسوسومز	(d) nucleus	نیوکلئس

x. \_\_\_\_\_ are immediate source of energy. \_\_\_\_\_ انرجی کا فوری ذریعہ ہیں۔

(a) proteins	پروٹینز	(b) fats	فیش
(c) vitamins	وٹامنز	(d) carbohydrates	کاربوہائیڈریٹس

Q.No.2. Write short answers. (2×6=12) مختصر جوابات لکھیں۔

(i) For what purposes energy is required? کن مقاصد کے لیے انرجی کی ضرورت ہوتی ہے؟

(ii) What are amino acids? امائنو ایسڈز کیا ہیں؟

(iii) What are sources of vitamins? وٹامنز کے ذرائع کیا ہیں؟

(iv) Write down the functions of iron. آئرن کے افعال لکھیں۔

(v) Define balanced diet. متوازن غذا کی تعریف کریں۔

(vi) Why is water essential component of our meals?

پانی ہمارے کھانوں کا اہم جز کیوں ہے؟

Q.No.3. Write a detailed note on fats. (3) فیش پر تفصیلی نوٹ لکھیں۔